



MINUTA SEMANAL



LUNES 03



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Porotos o arroz con
pollo arvejado

Postre

jalea o fruta

Hipocalorico

Ensalada con huevo
cocido

MARTES 04



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Fideos con salsa
boloñesa

Postre

Pie limon o fruta

Hipocalorico

Ensalada con zapallo
Italiano

MIERCOLES 05



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pure con albondigas

Postre

Arroz con leche o
fruta

Hipocalorico

Ensalada con
camaron

JUEVES 06



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Lasaña

Postre

Manzana cocida o
fruta

Hipocalorico

Tortilla de acelga

VIERNES 07



Entrada

Ensalada

Plato fondo

Papas fritas con
nugget

Postre

yogurth

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 10



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Lentejas o arroz
arabe/ pollo a la
mostaza

Postre

Semola o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
Camarones

MARTES 11



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Fideos con salsa
alfredo

Postre

Panqueque o fruta

Hipocalorico

Ensalada con tortilla
acelga

MIÉRCOLES 12



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pure de zapallo con
carne al jugo

Postre

bavarois o frutas

Hipocalorico

Ensalada con budin

JUEVES 13



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Arroz chaufan con
pescado frito

Postre

brazo reina o fruta

Hipocalorico

Ensalada con tomate
relleno

VIERNES 14



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Papas dorada con
bistec

Postre

yogurt o fruta

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 17



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Garbanzos o Arroz
primavera con
milanesa

Postre

Flan o fruta

Hipocalorico

Ensalada con atun

MARTES 18



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Tortilla española con
pollo BBQ

Postre

leche asada o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
champiñon

MIÉRCOLES 19



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Fideos alpesto con
estofado carne

Postre

Torta o fruta

Hipocalorico

fideos integrales con
carne salteada

JUEVES 20



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pure con chuleta al
horno

Postre

Suspiro limeño o
fruta

Hipocalorico

ensalada con huevo
cocido

VIERNES 21



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Arroz con
hamburguesa

Postre

jalea o fruta

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 24



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Papa rustica con
pollo italiano

Postre

tuttifrutti

Hipocalorico

surtido de ensalada
con zapallo relleno

MARTES 25



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Fideos con carne
salteada

Postre

Mouse de manjar o
frutas

Hipocalorico

surtido de ensalada
con camarones

MIÉRCOLES 26



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pastel de papa

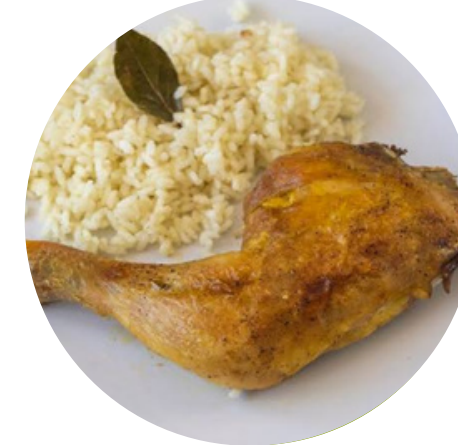
Postre

Leche nevada o fruta

Hipocalorico

Ensalada con atun

JUEVES 27



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Arroz con pollo al
horno

Postre

Suspiro o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
crutones de cerdo

VIERNES 28



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Fideos con Pollo
crispy

Postre

fruta

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 31



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Arverjas o Pure verde
con pechuga
apanada

Postre

Flan o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
champiñones

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**