



MINUTA SEMANAL



MIERCOLES 01

JUEVES 02

VIERNES 03



**vacaciones
de invierno**



**vacaciones
de invierno**



**vacaciones
de invierno**

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 06

MARTES 07

MIÉRCOLES 08

JUEVES 09

VIERNES 10



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Porotos o arroz con
pollo arvejado

Postre

jalea o fruta

Hipocalorico

Ensalada con huevo
cocido



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Pure con carne al
jugo

Postre

kuchen manzana o
fruta

Hipocalorico

Fideos integrales con
crutones de pollo



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

lasaña

Postre

panqueque o frutas

Hipocalorico

Ensalada con Atun



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Fideos 3sabores con
cerdo al horno

Postre

Flan o fruta

Hipocalorico

Ensalada con tomate
relleno



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Papas fritas con
hamburguesa

Postre

yogurt o fruta

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Garbanzos o Papas al gratin con pechuga a la plancha

Postre

Bavaroise o fruta

Hipocalorico

Ensalada con champiñones



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Arroz chaufan con estofado carne

Postre

semola o fruta

Hipocalorico

Budin de verdura



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Fideos con salsa alfredo

Postre

Arroz con leche o fruta

Hipocalorico

ensalada con zapallo relleno



FERIADO



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Arroz con nuggett

Postre

cremell o fruta

Hipocalorico

EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE, PAN Y JUGO.



MINUTA SEMANAL



LUNES 20



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

lentejas o fideos
salsa Boloñesa

Postre

jalea o fruta

Hipocalorico

surtido de ensalada
con camarones

MARTES 21



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Papas rusticas con
carne al jugo

Postre

panqueque o frutas

Hipocalorico

surtido de ensalada
con Atun

MIÉRCOLES 22



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Arroz arabe con
shapsui pollo

Postre

semola o fruta

Hipocalorico

fideos integrales con
salteado verdura

JUEVES 23



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Pure con pescado

Postre

Suspiro o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
crutones de cerdo

VIERNES 24



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Fideos con Bistec

Postre

fruta con yogurt

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES 31



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Arverjas o fideos
Pollo a la mostaza

Postre

mousse manjar o
fruta

Hipocalorico

Ensalada con
champiñones



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Arroz con carne
mongoliana

Postre

brazo reina o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
pimenton relleno



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pastel de papa

Postre

pie limon o fruta

Hipocalorico

Ensalada con tortilla
de acelga



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Arroz verde con
chuleta horno

Postre

macedonia de fruta

Hipocalorico

Ensalada con
crutones de carne



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pure con pechuga al
grillet

Postre

flan o fruta

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**