



MINUTA SEMANAL



MIÉRCOLES 01

JUEVES 02

VIERNES 03



Entrada

Plato fondo

Postre

Hipocalorico



Entrada

Plato fondo

Postre

Hipocalorico



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Fideos con salsa
boloñes

Postre

Arroz c/leche o fruta

Hipocalorico

Ensalada/
camarones



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Pure de zapallo con
pechuga al grillet

Postre

Panqueque o fruta

Hipocalorico

ensalada con atun



Entrada

Plato fondo

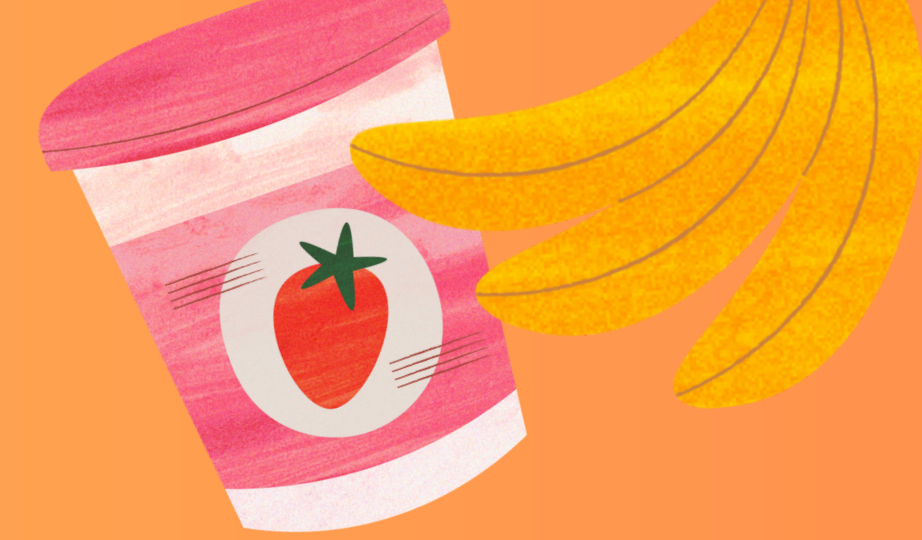
Postre

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 06

MARTES 07

MIÉRCOLES 08

JUEVES 09

VIERNES 10



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Porotos o Tallarines
con milanesa

Postre

Flan o fruta

Hipocalorico

Ensalada cesar



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Arroz con Shapsui
pollo

Postre

Suspiro limeño o
fruta

Hipocalorico

Fideos integrales con
salteado de verdura



Entrada

Ensalada o sopa

Plato fondo

lasaña

Postre

Brazo reina o frutas

Hipocalorico

Ensalada con huevo
cocido



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Papas rusticas con
zapallo relleno

Postre

Bavarois o fruta

Hipocalorico

Ensalada con tomate
relleno



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Papas fritas con pollo
al horno

Postre

Tutifrutti

Hipocalorico

**EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.**



MINUTA SEMANAL



LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17



Entrada

Ensalada o sopa

Plato fondo

lentejas o Pure con
albondigas al jugo

Postre

Jalea o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
champiñones



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Tallarines con salsa
alfredo pollo

Postre

Mousse o fruta

Hipocalorico

Budin de verdura



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Papas duquesas con
cerdo al horno

Postre

cremel 3 leches o
fruta

Hipocalorico

ensalada con zapallo
relleno



Entrada

Ensalada o sopa

Plato fondo

Arroz primavera con
pescado

Postre

leche asada o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
crutones de pollo



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

ensalada surtida con
pechuga apanada

Postre

Wafle o fruta

Hipocalorico

EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.



MINUTA SEMANAL



LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Garbanzos o Fideos
con pollo arvejado

Postre

Semola o fruta

Hipocalorico

Ensalada con
crutones de carne



Entrada

Ensalada o sopa

Plato fondo

Arroz con cerdo al
jugo

Postre

Pie limon o fruta

Hipocalorico

Cuscu con plata reina



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Papas rusticas con
carne mechada

Postre

Cremel tiramisu o
fruta

Hipocalorico

Quinua con guiso de
acelga



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Pure con stroggonof
pollo

Postre

Leche nevada o fruta

Hipocalorico

ensalada con
Omellete



Entrada

Ensalada o sopa

Plato fondo

Arroz con Nuggets

Postre

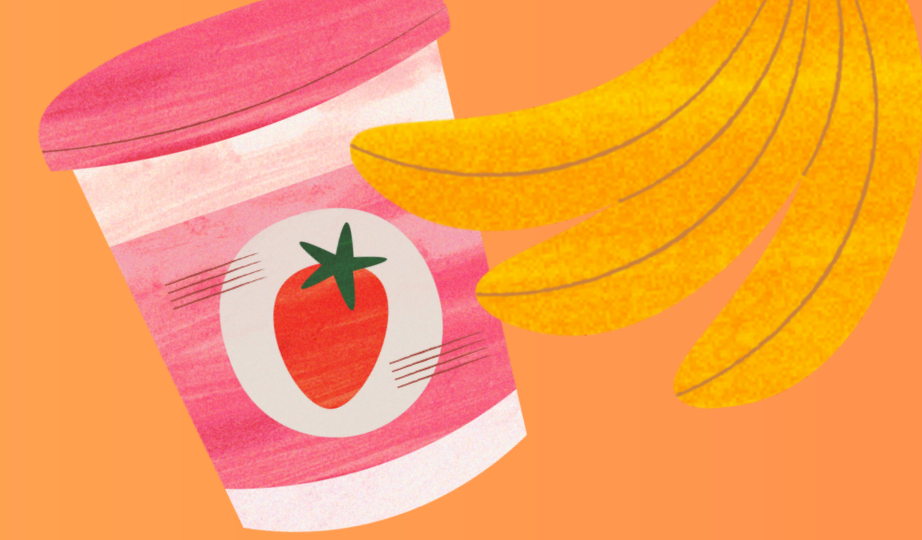
Jalea o fruta

Hipocalorico

EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.



MINUTA SEMANAL



LUNES 27

MARTES 28

MIERCOLES 29

JUEVES 30



Entrada

Ensalada o consome
Plato fondo

Arverjas o arroz
chaufan con pollo
BBQ

Postre

Mousse manjar o
fruta

Hipocalorico

Ensalada con
croquetas



Entrada

Ensalada o crema

Plato fondo

Papas doradas con
bistec

Postre

postre de maicena o
frutas

Hipocalorico

Ensalada con tomate
relleno



Entrada

Ensalada o sopa

Plato fondo

Pastel de papa

Postre

leche asada o frutas

Hipocalorico

Fideos integrales con
crutones de cerdo



Entrada

Ensalada o consome

Plato fondo

Pure con pescado al
horno

Postre

Jalea o fruta

Hipocalorico

Tortilla de verdura



Entrada

Plato fondo

Postre

Hipocalorico

EL MENU INCLUYE :SOPA O ENSALADA, PLATO FONDO, POSTRE,
PAN Y JUGO.

