

CALENDARIO MINUTA FEBRERO

| | Lunes 26 | Martes 27 | Miércoles 28 | Jueves 29 | Viernes 1 |
|----------------|----------|-----------|--|--|--|
| ENTRADA | | | Ensalada, Tomate palmito o sopa | Ensalada surtida o sopa | Ensalada Lechuga, papas o sopa |
| PLATO DE FONDO | | | Carne al jugo con arroz | Pollo asado con pure | Pizza napolitana |
| HIPOCALÓRICO | | | Ensalada cesar | Ensalada de atun y papas doradas | Zapallo italiano relleno |
| POSTRE | | | Postre del chef o Fruta de la estación | Postre del chef o Fruta de la estación | Postre del chef o Fruta de la estación |



CALENDARIO

MINUTA MARZO



Lunes 04

Martes o5

Miércoles ob

Jueves 07

Viernes o8

ENTRADA

Ensalada lechuga, apio o sopa

Ensalada espinaca, choclo o sopa

Ensalada lechuga, tomate o sopa

Ensalada pepino, zanahoria o sopa

Ensalada surtida o sopa

PLATO DE FONDO

Lentejas o Carne al jugo con arroz Pollo asado con corbatitas

Asado Alemán Pollo Arvejado con arroz Pescado Frito con puré

HIPOCALÓRICO

Tortilla de atún con cus cus

Tomate relleno con ensaladas

Zapallo italiano relleno

Ensalada cesar Hamburguesa italiana

POSTRE

Postre del chef o Fruta de la estación o Fruta de la estación

Postre del chef o Fruta de la estación Postre del chef o Fruta de la estación





CALENDARIO





Lunes 11

Martes 12

Miércoles 13

Jueves 14

Viernes 15

ENTRADA

Ensalada lechuga, tomate o sopa

Ensalada Brocoli. apio o sopa

Ensalada Mix verdes, tomate. tomate o sopa

Ensalada. lechuga, choclo o sopa

Ensalada betarraga, primavera o sopa

PLATO DE FONDO

Pollo al jugo con papas doradas

Lomo de cerdo asado con tortilla de verduras

Lasagña

Pechuga apanada con arroz

Hamburguesa italiana

HIPOCALÓRICO

Pollo a la plancha con ensaladas

Bistec con quinoa

Ensalada césar

Hamburguesa de lentejas con ensaladas

Ensalada de atun con papas doradas

POSTRE

Postre del chef o Fruta de la estación





CALENDARIO MINUTA MARZO



Lunes 18

Martes 19

Miércoles 20

Jueves 21

Viernes 22

ENTRADA

Ensalada lentejas, espinaca, tomate o sopa Ensalada lentejas, espinaca, tomate o sopa Ensalada lentejas, espinaca, tomate o sopa Ensalada, lechuga, zanahoria, pepino o sopa Ensalada brócoli, lechuga o sopa

PLATO DE FONDO

Tallarines con salsa boloñesa o Garbanzos

Gratin de papas

Tomatican con arroz

Strogonof con corbatitas

Pescado frito con ensaladas

HIPOCALÓRICO

Quiche de pollo con verduras

Chapsui de pollo

Bistec con quinoa

Croqueta de pescado con verduras

Empanadas pollo champiñon

POSTRE

Postre del chef o Fruta de la estación Postre del chef o Fruta de la estación Postre del chef o Fruta de la estación Postre del chef o Fruta de la estación





CALENDARIO MINUTA MARZO





Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27

Jueves 28

Viernes 29

ENTRADA

Ensalada lentejas, espinaca, tomate o sopa Ensalada lentejas, espinaca, tomate o sopa Ensalada lentejas, espinaca, tomate o sopa Ensalada, lechuga, zanahoria, pepino o sopa Ensalada brócoli, lechuga o sopa

PLATO DE FONDO

Tortilla española

Cazuela de ave o
Pollo arverjado
con papas
doradas

Charquicán con arroz

Pescado frito con puré

Hamburguesa a lo pobre

HIPOCALÓRICO

Croquetas de atún con papas rusticas

Pastel de Brocoli y zanahoria Pechuga al limon con cous cous

Bistec con verduras salteadas Tortilla de verduras con arroz

POSTRE

Postre del chef o Fruta de la estación o Fruta de la estación

Postre del chef o Fruta de la estación Postre del chef o Fruta de la estación

